



DEUTSCHER BUNDESTAG

pressemitteilung

Berlin, 13. Oktober 2006

Kinderkommission zum Welternährungstag:

„Ran an den Speck – Kindern mehr Ernährungswissen vermitteln“

Die Kinderkommission des Deutschen Bundestages erklärt zum Welternährungstag am 16. Oktober 2006:

Laut einer Studie des Robert-Koch-Instituts leidet jedes zehnte Kind in Deutschland an Übergewicht. Gründe für das Übergewicht bei Kindern gibt es viele: Fehlernährung und Bewegungsmangel sind zwei wichtige Auslöser, aber auch Veranlagung sowie soziales Umfeld spielen eine entscheidende Rolle.

Gerade das Wegbrechen der Alltagsbewegung ist aber ein Faktor, dem leicht entgegengewirkt werden kann: weniger Fernsehen gucken, weniger PC-Spiele, weniger Fahr-Dienste der Eltern, dafür mehr Bewegung.

Zudem ist es wichtig, dass den Kindern von Beginn an eine gesunde und ausgewogene Esskultur vermittelt wird. Hierzu müssen Familien, Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen an einem Strang ziehen. „Es wäre wünschenswert, dass die Vermittlung von Ernährungswissen auch Teil des schulischen Lehrplans ist“, erklärt die Vorsitzende der Kinderkommission, Michaela Noll. „Auch wäre es gut, in den Schulkiosken ausgewogene und gesunde Kost statt Chips und Schokoriegel anzubieten.“

Eltern sind außerdem gefordert, ihrer Vorbildfunktion im Hinblick auf gesunde Ernährung gerecht zu werden. Diese lässt sich stärken, indem Ernährungserziehung bereits spielerisch in Kindertagesstätten und Grundschulen beginnt.