



**Jakob Mierscheid**  
Mitglied des Deutschen Bundestages

Platz der Republik  
**11011 Berlin**  
Telefon: 030/2270

20.01.2005

## **Warum ich der Fraktion noch lange erhalten bleibe**

Liebe Genossinnen und Genossen,

Ich bin jetzt 25 Jahre dabei und werde demnächst 72 Jahre alt. Aber Frühverrentung und Vorruhestand ist nicht mehr angesagt und danach richte ich mich. Außerdem: Von den Gerontologen, die Anfang Januar den Parteivorstand beraten haben, habe ich gelernt:

Die häufigste Todesursache sind Herz-Kreislauf-Krankheiten. Aber: Wer das Rauchen aufgibt, kann die "kardiovaskuläre Mortalität" um 50 bis 75 % verringern, wer Sport treibt um weitere 50 %, wer sich fischreich ernährt um 32 %, wer sich mediterran ernährt um 70 %, wer  $\beta$ -Blocker nimmt um 30 % und Statine um 12 %.

Ich habe mir vorgenommen, das alles zu machen und komme dabei auf ca. 270 %.

Ich habe keine gläsernen Taschen, denn die können kaputt gehen und dann schneidet man sich ziemlich in die Finger. Das will ich vermeiden, aber alles andere machen. Meine Lebenserwartung steigt damit um 270 %.

Ich bleibe euch also noch ganz schön lange erhalten.

Mit freundlichen Grüßen

*Jakob Mierscheid*