



## Pressemitteilung

### **„Nachmittags hungrig und allein zu Hause“ – Die Kinderkommission kocht gemeinsam mit Kindern in der Adipositasprechstunde der Charité**

Berlin, 15. Juni 2009

**Herausgeber:**

Referat Presse, Rundfunk, Fernsehen,  
PuK 1

Platz der Republik 1

11011 Berlin

Telefon: +49 30 227-37171

Fax: +49 30 227-36192

pressereferat@bundestag.de

**Zeit: Mittwoch, den 17. Juni 2009 ab 15.00 Uhr**

**Ort: Sozialpädiatrisches Zentrum für chronisch kranke Kinder  
auf dem Campus Virchow-Klinik, Augustenburger Platz 1,  
13353 Berlin, Mittelallee 8**

Die Kinderkommission befasst sich derzeit schwerpunktmäßig mit dem Thema „Gesunde Ernährung für Kinder“. Nach einem Expertengespräch in der vergangenen Sitzung, verschaffen sich die Kommissionsmitglieder nun einen Einblick in das Behandlungskonzept der Charité. Dazu werden die Abgeordneten gemeinsam mit den Kindern kochen und an einer Elternschulung teilnehmen.

Mit dem Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KIGGS) und dem 13. Kinder- und Jugendbericht liegt eine umfassende Datenbasis zur gesundheitlichen Lage von Kindern und Jugendlichen vor. Ein Ergebnis davon ist, dass Störungen im Essverhalten und schädliche Essgewohnheiten bei Kindern und Jugendlichen immer mehr zu nehmen. Der Alltag vieler Kinder ist durch unregelmäßige Mahlzeiten und unausgewogenes Essen gekennzeichnet. Sowohl bei der Entstehung als auch bei der Behandlung von Essstörungen haben Eltern eine zentrale Bedeutung. Sie geben ihrem Nachwuchs nicht nur ihre Veranlagung weiter, sondern sind die wichtigsten Vorbilder mit ihrem Ess- und Bewegungsverhalten.

Das Behandlungskonzept BABELUGA der Charité ist ein Therapie-Programm, das aus verschiedenen Diagnostik- und Therapie-Modulen besteht. Langfristiges Ziel der Therapie ist das Erreichen des altersentsprechenden Normalgewichts und gegebenenfalls zusätzlich die Behandlung von Folgeerkrankungen der Adipositas (z.B. Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, Essstörungen).

Pressevertreter sind herzlich eingeladen!